



親愛的姐妹們：

我們進入了2023年從聖灰瞻禮開始的四旬期新旅程。這種行動在我們生活的環境中有什麼意義呢？我們享受了很多先進的科技：在線購物、與來自五大洲的人們交流、在家遠程辦公等；另一方面，面對各地的戰爭，我們感到無能為力：在緬甸、烏克蘭、敘利亞……以及不同國家的其他武裝衝突，這些衝突已經退居到媒體的幕後，但這要感謝教宗方濟最近前往剛果民主共和國和南蘇丹的旅行，我們已經能夠證實他們的存在。

面對這樣的現狀，我們可以捫心自問，聖灰在這個時代意味著什麼？一如既往，它幫助我們意識到人性的脆弱；提醒我們，儘管人性偉大，但我們是軟弱的，我們需要一路停下來反思。它向我們呈現了四旬期，這是一個恩典的時期，它邀請我們仔細審視我們與天主的關係，我們如何讓自己被祂的愛所改變，並常常激起我們改變生活中許多事情的願望，不僅在外部細節上，而且最重要的是內在深層的意義，在根源上，在整體上。

教會再次邀請我們深化為這時期提出的三種實踐：祈禱、禁食和施捨。禱告使我們與天主結合，以祂為中心，並幫助我們建立優先次序。姐妹們，我相信我們在這方面還有很多工作要做。基督真的是我們生命的寶藏嗎？如果是這樣，我們會發現我們不需要那麼多物質的東西。這將引導我們禁食，不做不必要的事情，並與他人分享；更重要的是消除我們阻礙團體生活中真正兄弟情誼的態度。蒙天主喜悅的施捨，是發自一顆感恩的心，給予他人並與他人分享的施捨。它具體體現在讓我們參與到我們最需要幫助的兄弟姐妹的苦難中，特別是對那些無法回報任何回報的人表現出團結的態度。

聖父在四旬期的信息中反思了關於耶穌登山顯聖容的福音，他提醒我們，在登上大博爾山時，“耶穌帶著三個門徒，他們被選為一個獨特事件的見證人。”他讓我們明白四旬期之旅是「共議偕行」，因為我們不是單獨

行動，而是在同一條道路上一起行動，是唯一師傅的弟子。這條道路的目標是「個人和教會的轉變」。

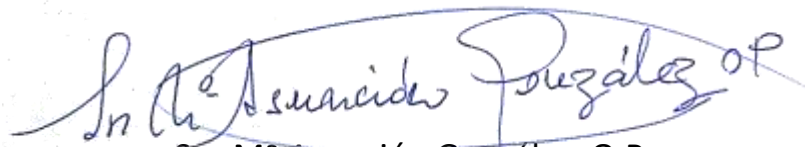
在同一信息中，教宗提出了兩種實現我們目標的方法：首先，通過每天的禮儀為我們提供的天主聖言聆聽耶穌。這種聆聽還包括傾聽我們教會中的兄弟姐妹們的聲音。第二：“不要在由非同尋常的事件和暗示性經歷組成的宗教信仰中避難，因為害怕面對現實的日常疲勞、困難和矛盾。”四旬期本身並不是目的，它以復活為導向，這應該鼓勵我們繼續行走並在我們的團體中無所畏懼地建立共識。

姐妹們，這一次我們允許自己通過與耶穌的交流而得到改變，以改變我們看待生活的方式，使我們自己擺脫奴役並治愈我們的傷口。“轉化”後，我們將在傳福音的責任中成長，我們將以喜樂和信念向我們的兄弟姐妹宣揚我們所經歷的天主之愛。

願我們的母親瑪利亞在這條路上牽著我們的手。

預祝復活節快樂！

Un abrazo fraternal y mi oración,

A handwritten signature in blue ink, reading "Sor M^a Asunción González, O.P.", enclosed within a blue oval outline.

Sor M^a Asunción González, O.P.

Priora General