

四旬期 2022



親愛的姐妹們：

正如教會告訴我們的那樣，主再次賜給我們開始這個豐盛的禮物 -- 四旬期；在這個時候，我們必須反思我們的信德，並為復活節做好準備，為偉大的復活事件做準備，因此我們也必須反省我們的生活：我們是如何以個人和團體的方式來慶祝。教會為我們安排三個支柱，耶穌在星期三聖灰禮儀的福音中發展了這三個支柱，瑪竇福音 6：1-6.16-18。

在這段經文中，祂向我們展示了基督徒生活的三大支柱，即祈禱、禁食和施捨。祂以一種謙遜、簡單的方式向我們提出它，沒有浮誇。

祂提出了一個簡單、親密、深刻、隱秘的祈禱，一個沒有外在的祈禱，我們只尋求祂的目光和祂的心，祂希望這是與祂的對話，我們聆聽祂的話語，在其中我們會找到祂想讓我們做的事情。在這個祈禱的時刻，我們要牢記我們所有兄弟姐妹的需要，全人類正在經歷的宗教、政治、經濟的困難情況。

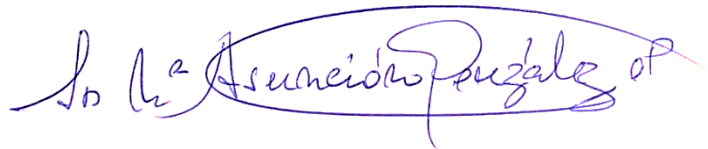
我們所做的懺悔不是外在的，像法利賽人和稅吏所做的那樣，而是同理他人，設身處地為受苦的人著想，審視我們的態度和行為，看看我們在給予和幫助他人時，我們自己有什麼願望。我們知道如何為許多使我們的生活複雜化，且使我們失去平靜的事情而禁食；我們把傷害我們也傷害他人的關係放在一邊。我們知道如何從如此多的失望、擔憂、病態話語以及冷漠中解脫出來……我們知道如何像兄弟姐妹一般向他人敞開心扉。

人們想要的施捨是讓我們迫切地關心他人、最親近的人、受苦的人、感到孤獨、生病、年邁的兄弟姐妹的需要……讓我們關注，給予他們一些時間用鼓勵的話來安慰和激勵我們看到的悲傷的人。很多時候，在我們經常看到的如此冷漠的情況下，喜樂是只要友善、微笑、說一句激勵的話就足夠了。

讓我們祈求主，在四旬期的這些日子裡，祂向我們展示愛、同情、善良、寬恕和接納所有人的道路。

願瑪利亞，我們四旬期旅程的嚮導，帶領我們更深入地認識死而復活的基督。她是她兒子的忠實僕人，現在和永遠為我們每一個人代禱。謹此祈祝大家有一個神聖的四旬期和復活的復活節快樂！

一個姐妹般友愛的擁抱和我的祈禱

A handwritten signature in blue ink, reading "Sor M^a Asunción González, O.P.", enclosed within a blue oval.

Sor M^a Asunción González, O.P.
總會長