

2020 四旬期



親愛的姊妹們：

四旬期是禮儀時期的皈依，教會為準備我們進入一個復活的盛宴，教會給我們標示出一個為懺悔我們的缺失以及某些改變的時期，使能變得更好、更接近基督。

在四旬期，基督邀請我們改變生活，教會邀請我們朝向一條耶穌基督的道路生活，聆聽天主的話，祈禱，與近人分享，並作一些善事。因此四旬期是一個寬恕並與兄弟姊妹們和好的時期，在生命中的每一天，我們必須將那些相反對天主以及對兄弟姊妹的愛；仇恨、怨恨、嫉妒及妒意拋諸腦後。

一般而言，當我們談及皈依悔改，我們就直覺地想到一些悲傷的、痛苦的、近似懲罰、苦修以及禁慾的，努力像似枉費力氣，我們不再以幽默或努力來體會，因為似乎我們永遠無法接近目標。

但是，如果我們在耶穌的訊息前停下來，首先我們聆聽一個為改變我們的心與學習以更人道的方法生活的鼓舞人心的召叫，因為天主已臨近且要改變我們的生活。

耶穌所說的悔改不是強迫的，而是隨著我們意識到天主想要使我們的生活更加人性化和幸福，這個改變在我們內不斷成長，因此悔改不是悲傷的，而是發現真正的喜樂，不是放棄生活而是感受到從未有過的活著，發現朝向我們應當生活的地方。

皈依是喜樂的，是清洗那貶低我們日常生活的自私和興趣的思想，釋放我們因對權力和擁有的渴望造成的焦慮與複雜的心靈，讓我們擺脫不必要的物品，而為需要我們的人生活。

我們開始悔改，當我們發現重要的不是自問如何可以得到甚麼，而是如何可以達到成為我自己。

當我們聽到耶穌的召喚：“你們悔改吧！因為天國已經臨近了”，我們可能會想為悔改永遠不嫌遲，因為去愛永遠不會遲，為更幸福永遠不會遲，被天主寬恕與更新永遠不會太遲。

讓我們被瑪利亞所引導，她是母親知道如何引導我們，在這仁慈的時期讓我們被她以特殊方式導引。

祝福妳們復活節快樂！

一個友愛的擁抱

Sor M^a Asunción González, OP

總會長