



2017四旬期

親愛的姐妹們：

今天，聖灰禮儀，是上主賜給我們的一個強而有力的時刻，如同教會告訴我們的，在封齋期我們 ▪ 一個人都應努力反省我們的信德，為使得我們的信德不至於是空洞的，如此，我們為復活的偉大事件準備自己，同時我們也應以一個特殊的方式反省我們的生命：我們個人與團體如何往前推進。

教宗告訴我們為教會和我們 ▪ 一個人這是一個革新的時期，特別是一個恩寵與皈依的時期，我們應打開眼睛與耳 ▪ ，以特殊方式敞開心胸使能達到更遠的小地方，我們被邀請向天主與弟兄姐妹們開放，挑戰我們因例行公事而變得日益狹隘的心胸。

為這時期的反省，教會建議我們在瑪竇福音 6, 1-6, 16-18 可以找到三個指標。

福音的 ▪ 文告訴我們基督徒生活的三個基本指標：祈禱、守齋與施捨，向我們指出一個簡單、謙 ▪ 的方式，不為贏得聲望，不讓我們為外在的事物掌控，沒有浮華，沒有矜誇，而僅僅是契合在天主心中，生命的價 ▪ 不依靠結果，而是靠我們 ▪ 在所擁有的。

第一要素是祈禱，「當你們祈禱時不要像假善人…為顯示給人…」

四旬期是一個簡單、深入、親密、更延長的祈禱，我們不單只為滿全，因為那是祈禱的時間…，我們祈禱是因為我們愛，為遇見愛的天主，更是因我們感覺需要向天主表明我們自己以及為他人的需要代禱，為我們的世界裏許多貧窮與受苦的情況祈求天主。

第二因素在四旬期的旅途中是守齋，「幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉…，而要用油抹你的頭，洗你的臉…」

守齋的意義如果真正地損及我們的安全感，以及如果轉化為對其他人有利的，如果能幫助我們培養一種傾向兄弟的需要，與為他擔當的良善撒瑪里雅人型態，換言之，就是與他人交換立場，捨身處地於他人失業、戰爭與各種不正義的痛苦中…。

守齋應幫助我們引導我們的心向著本質的，分析我們的態度，觀看我們的願望使得我們能給予他人多一點，從我們的安全感與自我走出來，忘記我們的小圈圈並回到我們心的本質且與有需要的人分享。

第三因素是施捨，「當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人…」

施捨是友愛形式的一種，因為我們給予而不期待回報，我們白白接受的，我們有義務白白的與更需要的人分享，施捨幫助我們在擁有的 ▪ 望活出恩典是無代價的，使我們自由，使我們從失去所擁有的懼怕中解放出來，但是真正的愛德不只是物質形式的幫助，而更是分擔他們的痛苦，我們設想在我們周遭的許多人沒有明天的保障，或者今天就在飢餓中，整個家庭生活在那髒髒醜醜的地方，且無明日糧，衰老者處於貧困中…我們 ▪ 個人自問：為何他們如此而我不是如同他們一樣？或者我們只自限於控訴社會與公共機構的缺陷，而我們幾乎不能減輕他們的痛苦？假如沒有分擔他們的不幸，而給予我們正享受的一部分，我們的良知與良心能滿意嗎？同樣的我們可以與我們同時代分享我們的友誼，所有這一切都是一個友善正義的工作。

耶穌強烈地告訴我們三件事：假如你要成為更像基督徒，為其他人祈禱、交付自己與犧牲自己，並以一種單純、樸實、自然的方式且喜樂的做。

親愛的姐妹們，我們祈求上主讓這四十天真正與自己相遇，寬大的愛其他人，並且努力關懷我們周遭所有的人。

感謝上主賞賜我們這如此寶貴的時期，為準備我們自己來過復活瞻禮。

一個親切的擁抱與我的祈禱


Sor Ma Asunción González, O.P.
總會長